

กำหนดการโครงการบริการวิชาการแก่สังคม

งบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

สาขาวิชากายภาพบำบัด คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง Mindfulness-Based Physical Therapy for Mental Health

วันที่ 27 มีนาคม 2569 เวลา 8.30 – 16.30 น. รูปแบบออนไลน์

เวลา	ระยะเวลา (นาที)	หัวข้อ
08.30 – 09.00 น.		Registration / Opening Ceremony
09.00 – 09.30 น.	30	Overview: Mind-Body Connection in Health วิทยากร: ผศ.ดร.ภก.วีรนนท์ แยมรัตน์กุล
09.30 – 10.00 น.	30	Physical Therapy in Mental Health วิทยากร: ผศ.ดร.ภก.วีรนนท์ แยมรัตน์กุล
10.00 – 10.30 น.	30	Physical Therapy in Depression วิทยากร: ผศ.ดร.ภก.วีรนนท์ แยมรัตน์กุล
10.30 – 10.45 น.		Break
10.45 – 12.00 น.	75	Mindfulness in Physical Therapy วิทยากร: ผศ.ดร.ภก.วีรนนท์ แยมรัตน์กุล
12.00 – 13.00 น.		Lunch Break
13.00 – 13.30 น.	30	Mindfulness-Based Intervention in Mental Health วิทยากร: ผศ.ดร.ภก.วีรนนท์ แยมรัตน์กุล
13.30 – 14.00 น.	30	Mindfulness-Based Stress Reduction for Stress วิทยากร: ผศ.ดร.ภก.วีรนนท์ แยมรัตน์กุล
14.00 – 14.30 น.	30	Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Depression วิทยากร: ผศ.ดร.ภก.วีรนนท์ แยมรัตน์กุล
14.30 – 14.45 น.		Break
14.45 – 16.00 น.	75	Mindfulness-Based Brief Intervention for Mental Well-being วิทยากร: ผศ.ดร.ภก.วีรนนท์ แยมรัตน์กุล
16.00 – 16.30 น.	30	Case-study วิทยากร: ผศ.ดร.ภก.วีรนนท์ แยมรัตน์กุล
รวม	6 ชั่วโมง	